

# GedragsregELS voor sporters van D.S.S.V. Effe Lekker Schaatsen

\*Deze gedragscode is overgenomen van de KNSB



## Een sporter van DSSV ELS:

### Is open.

Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij de vertrouwenscontactpersoon (VCP) of het bestuur van de vereniging. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de KNSB en/of het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.

### Respecteert anderen.

Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

### Respecteert afspraken.

Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

### Gaat netjes om met de omgeving.

Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

### Blijft van anderen af.

Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.

### Houdt zich aan de regels.

Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

### Tast niemand aan in zijn of haar waarde.

Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant, ook wat betreft het gebruik van social media.

### Discrimineert niet.

Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

### Is eerlijk en sportief.

Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Fix ook geen sportmoment, zoals de eerste valse start. Wed niet op eigen wedstrijden.

### Meldt overtredingen van deze gedragscode.

Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging of de KNSB. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

DSSV ELS  
Mekelweg 8  
2628 CD, Delft  
E: [info@dssvels.com](mailto:info@dssvels.com)  
W: [effelekkerschaatsen.com](http://effelekkerschaatsen.com)

Gedragscode KNSB



Gedragscode NOC\*NSF





**Is wijs met alcohol.**

Drink na het sporten met mate alcohol en drink niet als je nog moet deelnemen aan het verkeer.

**Respecteert bovenstaande gedragscode ook in de online wereld.**

Als je iets niet doet in *real life*, doe het dan ook niet online. Wees je ervan bewust dat wat je op internet publiceert voor eeuwig terug te vinden is.

DSSV ELS  
Mekelweg 8  
2628 CD, Delft  
E: [info@dssvels.com](mailto:info@dssvels.com)  
W: [effelekkerschaatsen.com](http://effelekkerschaatsen.com)

Gedragscode KNSB



Gedragscode NOC\*NSF

